

REGISTRUL
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUATII DE URGENTA
INREGISTRAREA Nr. 2912213
Ziua 10 Luna 05 Anul 2023

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUATII DE URGENTA



Nesecret
Ex.nr.
Nr. 96249
Bucuresti,
09.05.2023

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUATII DE URGENTA

09.05.23
POTTE - 10, 1088
↓

Către,

- TOATE INSPECTORATELE PENTRU SITUATII DE URGENTA
- UNITATEA SPECIALA DE INTERVENȚIE ÎN SITUATII DE URGENTA

domnului inspector șef/comandant

REC-2023
SIR-109 M. Mue
↓

Spre știință,

- ȘCOALA DE SUBOFITERI DE POMPIERI ȘI PROTECȚIE CIVILĂ
- CENTRUL NAȚIONAL DE PERFECTIONAREA PREGĂTIRII PENTRU MANAGEMENTUL SITUATIILOR DE URGENTA

Domnului comandant

Vă transmit alăturat pentru punere în aplicare, începând cu data de 09.05.2023, Ordinului Inspectorului General nr.14...../IG din.....04.05.2023..... privind organizarea și desfășurarea concursului „SCĂRI PE TOACA”.

Cu stimă,

INSPECTOR GENERAL



IAMANDI Dan-Paul

**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**



ROMANIA
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
Județul Iași
Nr. 50156/16
Data 10.05.2023

**ORDINUL INSPECTORULUI GENERAL AL INSPECTORATULUI GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
Nr. 14/16 din 08.05.2023
pentru aprobarea Regulamentului
privind organizarea și desfășurarea concursului
„SCĂRI PE TOACA”**

În conformitate cu prevederile art. 14, alin. (3) din Anexa nr. 1 la Hotărârea Guvernului nr. 1490/2004 pentru aprobarea Regulamentului de organizare și funcționare al Inspectoratului General pentru Situații de Urgență și a organigramei Inspectoratului General pentru Situații de Urgență cu modificările și completările ulterioare,
inspectorul general emite următorul

ORDIN:

Art. 1 Se aprobă Regulamentul privind organizarea și desfășurarea concursului „SCĂRI PE TOACA” prevăzut în anexa 1 care face parte din prezentul ordin.

Art. 2 Inspectorii șefi/comandanții structurilor subordonate Inspectoratului General pentru Situații de Urgență vor dispune măsuri pentru diseminarea prezentului ordin către întreg personalul din subordine.

Art. 3 Prezentul ordin intră în vigoare la data de 08.05.2023.....

INSPECTOR GENERAL
General

IAMANDI Dan-Paul



**AVIZAT PENTRU LEGALITATE
ȘEF SERVICIU JURIDIC**

Lt.-col.

Florin-Cătălin CIOBANU

REGULAMENT

privind organizarea si desfășurarea concursului

„SCĂRI PE TOACA”

CAPITOLUL I

Dispoziții generale

Art. 1 (1) Concursul „Scări pe Toaca” se organizează anual, de regulă, în ultima decadă a lunii iunie, de către Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Petrodava” al județului Neamț, sub coordonarea Inspectoratului General pentru Situații de Urgență.

(2) Perioada de desfășurare a concursului va fi stabilită anual, în funcție de calendarul anual cu principalele competiții interne la care poate participa personal militar al Inspectoratului General pentru Situații de Urgență, prin ordin al inspectorului șef.

Art. 2 În organizarea și desfășurarea concursului Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Petrodava” al județului Neamț poate fi sprijinit material și financiar, potrivit legii, de către Asociația Sportivă a Pompierilor din România, autoritățile administrației publice locale, operatori economici, instituții publice și asociații profesionale, organizații neguvernamentale.

Art. 3 Concursul „Scări pe Toaca” are ca obiective:

a) dezvoltarea și perfecționarea aptitudinilor și deprinderilor motrice specifice acțiunilor de intervenție în situații de urgență în zonele montane greu accesibile;

b) formarea și dezvoltarea capacității organismului de a susține timp îndelungat eforturi fizice cu o intensitate de tip maximal și supra-maximal;

c) formarea culturii sportive și dezvoltarea unui stil de viață sănătos prin practicarea tuturor formelor de manifestare a exercițiilor fizice;

d) popularizarea, în rândul cetățenilor, a unor aspecte din activitățile desfășurate de serviciile de urgență profesionale.

Art. 4 Concursul „Scări pe Toaca” se desfășoară în arealul Parcului Național Ceahlău.

CAPITOLUL II

Probele de concurs

Art. 5 (1) Concurenții se vor întrece în următoarele probe:

a) Cursa Panaghia;

b) Scări pe Toaca.

(2) Desfășurarea probelor se face în ordinea „Cursa Panaghia”, urmată de „Scări Pe Toaca”.

(3) Pentru intrarea în clasamentul general ambele probe trebuie parcurse în mod obligatoriu.

Art. 6 (1) Proba „Cursa Panaghia” constă în parcurgerea traseului Stațiunea Durau – Cabana Fântânele – Cușma Dorobanțului – Stânca Panaghiei – Cabana Meteo.

(2) Traseul este marcat turistic cu simbol „bandă roșie”, cu o lungime de aproximativ 7 km, cu diferența de nivel de aproximativ 1100 m.

Art. 7 (1) Proba „Scări pe Toaca” constă într-o singură urcare pe scara care asigură accesul către Vârful Toaca.

(2) Scara este compusă din 519 trepte, cu o înclinație de aproximativ 70 grade, pe o diferență de altitudine de aproximativ 100 metri.

CAPITOLUL III

Grupele de vârstă

Art. 8 Concursul se va desfășura pe trei grupe de vârstă, indiferent de sexul concurentului:

- a) Grupa I – vârsta cuprinsă între 18 ani și 30 de ani, inclusiv;
- b) Grupa a II-a – vârsta cuprinsă între 31 ani și 40 de ani, inclusiv;
- c) Grupa a III-a – vârsta peste 41 de ani.

Art. 9 La concurs pot participa cadre militare, soldați gradați profesioniști, elevi și studenți, bărbați și/sau femei, din Inspectoratul General pentru Situații de Urgență și unitățile subordonate.

CAPITOLUL IV

Echipamentul

Art. 10 (1) La proba „Cursa Panaghia”, concurenții participă echipați în echipament sportiv cu încălțăminte adecvată tip trail-running, rucsac pentru transportul echipamentului individual capacitate 60 – 80 litri, necesar parcurgerii celei de-a 2-a probe din concurs (costumul de protecție pentru pompieri, bocanci unici, cască de protecție pentru intervenție la incendii cu vizor, mănuși de protecție pentru intervenție) și numărul de concurs.

(2) Concurentul poate avea un recipient pentru lichide, plin la start.

(3) La această probă, concurenții poartă numerele prinse pe piept.

Art. 11 (1) La proba „Scări pe Toaca”, concurenții participă echipați în costumul de protecție pentru pompieri (NOMEX fără mesadă detașabilă, model PROFIRE G III), bocanci unici, cască de protecție pentru intervenție la incendii cu vizor, mănuși de protecție pentru intervenție, aparat de respirat cu aer comprimat și butelie de aer (goală) și numărul de concurs.

(2) Echipamentul individual de protecție prevăzut la alin. (1), cu excepția aparatului de respirat cu aer comprimat și butelie de aer, este cel aflat în dotarea Containerului suport logistic al intervenției cu EIP.

(3) La această probă, concurenții poartă numerele prinse/lipite pe casca de protecție.

Art. 12 Concurenții vor participa la concurs folosind propriile articole de echipament prevăzute la art. 10 și 11, cu excepția aparatului de respirat cu aer comprimat și butelie de aer, care se pune la dispoziție de către organizator.

CAPITOLUL V

Desfășurarea concursului

SECTIUNEA 1

Ședința tehnică

Art. 13 (1) La ședința tehnică participă grupa de conducere a concursului, brigada de arbitri și concurenții.

(2) La ședința tehnică se desfășoară următoarele activități:

- a) validarea concurenților pe baza legitimației M.A.I. și a avizului medicului;
- b) prezentarea brigăzii de arbitri;
- c) stabilirea seriilor, în funcție de numărul concurenților, pentru intrarea în proba „Cursa Panaghia”;
- d) tragerea la sorți privind ordinea de intrare în proba „Scări pe Toaca” a concurenților;
- e) precizări privind programul concursului;
- f) verificarea, de către brigada de arbitri, a echipamentului individual folosit de participanți la probe.

SECTIUNEA a 2-a

Deschiderea concursului

Art. 14 (1) Deschiderea concursului se face printr-o ceremonie la care participă comitetul de organizare a concursului (grupa de conducere, corpul arbitrilor, secretariatul), invitații și concurenții.

(2) Ceremonia va cuprinde următoarele activități principale:

- a) darea și primirea raportului;
- b) trecerea în revistă a concurenților;
- c) intonarea imnului de stat;
- d) prezentarea mesajelor invitaților și de deschidere a concursului.

(3) Pentru festivitatea de deschidere, concurenții se adună în linie, conform măsurilor organizatorice stabilite de adjunctul șefului competiției, la flancul drept dispunându-se corpul de arbitri.

(4) Adjunctul șefului competiției prezintă șefului competiției onorul și raportul, după care se trec în revistă participanții.

SECTIUNEA a 3-a

Desfășurarea probelor de concurs

Art. 15 (1) La proba „Cursa Panaghia” concurenții se poziționează la linia de start având asupra lor rucsacul cu echipamentul individual de protecție (costumul de protecție pentru pompieri, bocanci unici, cască de protecție, mănuși de protecție).

(2) După semnalul „START” concurenții aleargă pe traseul marcat turistic cu simbol „bandă roșie”, Stațiunea Durau – Cabana Fântânele – Cabana Meteo Ceahlău.

(3) Proba se consideră încheiată în momentul în care concurentul trece linia de sosire;

Art. 16 (1) Înainte de începerea probei „Scări pe Toaca”, concurentul se va echipa complet cu echipamentul individual de protecție, în zona special amenajată, și se va deplasa la baza scării, pentru a se poziționa la linia de start, amplasată la o distanță de 0,5 metri de scară.

(2) După ce a fost strigat, concurentul se așează la linia de start.

(3) Concurentul va aștepta semnalul „START” cu ambele picioare pe sol și mâinile pe lângă corp.

(4) La semnalul „START”, concurentul începe urcarea scării, prin parcurgerea acesteia treaptă cu treaptă, fără a se sprijini/ajuta de balustradele aflate pe marginea scării.

(5) Linia de sosire se trasează la o distanță de 0,5 metri de la capătul scării.

(6) Proba se consideră încheiată în momentul în care concurentul trece linia de sosire.

CAPITOLUL VI

Personalul destinat organizării și conducerii concursului

Art. 17 (1) Organizarea și conducerea competiției se va asigura de către o grupă de conducere, un corp al arbitrilor, un secretariat.

(2) Grupa de conducere, corpul arbitrilor și secretariatul se constituie prin ordin de zi pe unitate.

(3) Din grupa de conducere fac parte șeful competiției, adjunctul șefului competiției, responsabilul pentru logistică și componenta de asistență medicală.

Art. 18 (1) Șeful competiției are următoarele atribuții:

a) răspunde personal de pregătirea, deschiderea, desfășurarea și închiderea oficială a competiției;

b) aprobă deciziile luate, premergător desfășurării concursului;

c) asigura obținerea avizelor pentru activități / acțiuni cu caracter de masă și specific sportiv, de aventură, de anduranță, inclusiv cele de natură competițională organizate în Parcul Național Ceahlău;

d) aprobă orarul pentru antrenamentul concurenților, în vederea pregătirii organismului pentru efort;

e) din motive bine întemeiate, împreună cu arbitrul principal poate schimba programul competiției sau dispune întreruperea temporară a concursului;

f) semnează borderoul final privind clasamentul competiției.

(2) Atunci când din motive bine întemeiate, nu-și poate îndeplini responsabilitățile, adjunctul șefului competiției îi preia atribuțiile.

Art. 19 Adjunctul șefului competiției este șeful întregului personal aflat în concurs și are următoarele atribuții:

- a) întocmește programul de organizare și desfășurare a concursului, precum și documentele de repartizare a premiilor, inclusiv ordinea de intrare în competiție;
- b) conduce, prin personalul stabilit, desfășurarea concursului;
- c) verifică dacă s-au luat toate măsurile de securitate și de asigurare materială;
- d) anunță ordinea de intrare în concurs și atenționează arbitrii înainte de darea startului;
- e) anunță hotărârile luate în urma judecării contestațiilor prezentate de concurenți;
- f) verifică exactitatea datelor înscrise în tabelele centralizatoare și anunță în cadrul festivității de premiere rezultatele obținute de concurenți;
- g) verifică întocmirea corectă a clasamentului;
- h) verifică fișele cu vizele medicale „apt pentru concurs” ale concurenților;
- i) execută instructajul privind securitatea și sănătatea în muncă concurenților, pe bază de tabel cu semnătură și asigură climatul de ordine și disciplină necesar.

Art. 20 Responsabilul pentru logistică are în subordine o grupă de lucru, împreună cu care:

- a) asigură baza materială și tehnică necesară desfășurării concursului, amenajarea traseului și a celorlalte spații destinate desfășurării concursului;
- b) asigură achiziționarea materialelor și a cupelor necesare premierii loturilor și a concurenților desemnați câștigători.
- c) dispune măsuri de amplasare a materialelor în locurile stabilite pentru desfășurarea probelor;
- d) dispune măsuri de remediere a disfuncționalităților ivite la materialele folosite, la aparatele de respirat cu aer comprimat;
- e) organizează transportul personalului de la unitate la locul de desfășurare a concursului, asigurarea materială pentru festivitatea de deschidere și închidere a competiției;
- f) asigură sonorizarea și comunicarea pe timpul festivităților de deschidere și închidere a competiției.

Art. 21 Asistența medicală a competiției este asigurată de către personal cu pregătire paramedicală și se subordonează șefului competiției și are următoarele obligații:

- a) asigură asistența medicală, pe timpul desfășurării competiției;
- b) organizează funcționarea unui punct medical la locul de desfășurare a concursului, punct ce va fi dotat obligatoriu cu echipamentele medicale necesare, o targă U.T.2000 și cu o ambulanță pregătită corespunzător situațiilor de urgență-ambulanță SMURD, amplasată spre cea mai rapidă cale de acces.

Art. 22 (1) Corpul arbitrilor este constituit din arbitrul principal, secretarul competiției, arbitrii penalizatori, arbitrii cronometrori și starter.

(2) Arbitrul principal este subordonat nemijlocit șefului competiției, având următoarele drepturi și obligații:

- a) primește și examinează listele prezentate, anunțând competitorii pentru start;

- b) întocmește listele de start pentru concurs și înregistrează pentru fiecare concurent rezultatele obținute, comunicate de arbitrul cronometror;
- c) pune la dispoziția adjunctului competiției, informațiile necesare pentru competitori;
- d) întocmește clasamentul general;
- e) pune la dispoziția adjunctului șefului competiției lista câștigătorilor;
- f) comunică șefului competiției terminarea pregătirii și cere permisiunea începerii probei;
- g) indică locurile stabilite pentru arbitri și starter, asigurând supravegherea acestora în îndeplinirea atribuțiilor;
- h) verifică dacă sportivii chemați la start sunt gata pentru începerea probei și dacă sunt respectate prevederile regulamentului privind echiparea corectă a concurenților și locul de start.

(3) Secretarul general al competiției este subordonat arbitrului general și are următoarele atribuții:

- a) coordonează activitatea comisiei și pune la dispoziția adjunctului șefului competiției datele necesare anunțării ordinii de intrare în concurs a concurenților;
- b) dispune înregistrarea timpilor obținuți, întocmirea situațiilor centralizatoare a concurenților și a echipelor, și comunică adjunctului șefului competiției datele de bază și performanțele raportate;
- c) asigură completarea nominală a documentelor de distribuire a premiilor și a cupelor, precum și completarea diplomelor ce se vor înmâna câștigătorilor.

(4) Starterul este subordonat arbitrului principal și are următoarele îndatoriri:

- a) verifică materialele specifice pentru darea startului și, dacă este cazul, ia măsuri de remediere a neajunsurilor constatate;
- b) atenționează competitorii pentru a nu depăși linia de start, dă comanda „PE LOCURI !”, apoi, comanda: „FIȚI GATA !”;
- c) comandă startul după acordul arbitrului principal.

(5) Arbitrul penalizator este subordonat arbitrului principal și are următoarele îndatoriri:

- a) urmărește executarea probei conform prevederilor prezentului regulament;
- b) comunică arbitrului principal al probei orice abatere săvârșită de competitori de la regulile de concurs.

(6) Arbitrul cronometror este subordonat arbitrului principal și are următoarele îndatoriri:

- a) verifică funcționarea cronometrului primit și cere, arbitrului principal, înlocuirea acestuia, în caz că este defect;
- b) cronometrează și comunică arbitrului principal rezultatele obținute de concurenți, prin mijloace de transmisiuni, voce sau agenți;
- c) urmărește ordinea sosirii competitorilor și oprește cronometrul la terminarea probei;
- d) comunică arbitrului principal al probei orice abatere săvârșită de competitori de la regulile de concurs.

Art. 23 Toți membrii grupei de conducere și ai corpului arbitrilor poartă ecusoane inscripționate cu funcția pe care o dețin în concurs.

Art. 24 Concurenții au următoarele drepturi și obligații:

a) să se prezinte la locul de desfășurare a competiției cu cel puțin o jumătate de oră înainte începerii acesteia;

b) să execute pregătirea înainte începerii probei, verificarea echipamentului și să se prezinte la start numai atunci când sunt chemați;

c) să nu perturbe sub nici o altă formă începerea sau derularea concursului;

d) să nu solicite de la arbitri informații cu privire la rezultatele înregistrate, așteptând în acest scop comunicarea oficială;

e) să respecte fără excepție ordinele și dispozițiile arbitrilor;

f) Să nu-și schimbe numerele de start repartizate;

g) să respecte strict prevederile regulamentului, ordinea și disciplina pe întreaga durată de desfășurare a concursului, precum și programul stabilit;

h) Să prezinte viza medicală cu mențiunea „apt pentru concurs” (anexa nr. 3).

CAPITOLUL VI **Evaluare**

Art. 25 (1) La stabilirea clasamentului individual se iau în considerare timpii obținuți de concurenți.

(2) Cronometrajul se va face la secundă. Frațiunile de secundă nu se iau în calcul.

Art. 26 (1) Clasamentul general se stabilește, în funcție de timpul obținut de fiecare concurent, transformat în puncte.

(2) La proba „Cursa Panaghia”, timpul obținut se calculează în secunde, o secundă însemnând 0.03 puncte.

(3) La proba „Scări pe Toaca”, timpul obținut se calculează în secunde, o secundă însemnând 0.7 puncte.

(4) Se vor întocmi clasamente pentru fiecare categorie de vârstă.

(5) Rezultatele concurenților se va face în Foaia centralizatoare de arbitraj prevăzută în Anexa nr. 1.

Art. 27 (1) Pentru stabilirea clasamentului general punctajele obținute la fiecare probă se însumează.

(2) Desemnarea câștigătorilor se va face de la cel mai mic punctaj spre cel mai mare.

(3) În caz de egalitate concurenții vor fi departajați astfel:

a) la punctaj egal, se va lua în considerare cel mai mic timp obținut la proba „Scări pe Toaca”;

b) în situația în care se menține egalitatea, se va lua în calcul timpul obținut la proba „Cursa Panaghia”.

Art. 28 (1) Situații care conduc la penalizarea concurentului la proba „Scări pe Toaca” sunt:

- a) concurentul este penalizat cu 40 de puncte dacă are echipament de protecție neconform;
- b) concurentul este penalizat cu 20 de puncte dacă se ajută/sprijină de balustradele scării;
- c) concurentul este penalizat cu 10 puncte când acesta nu respectă modul de urcare treaptă cu treaptă;
- d) concurentul, alege să nu mai participe la proba „Scări pe Toaca” este penalizat cu 1000 puncte.

(2) Penalizările prevăzute la lit. a)-d) se cumulează cu punctajul realizat la proba respectivă, și va rezulta punctajul final.

Art. 29 Situațiile care conduc la descalificarea concurentului sunt:

- a) concurentul este descalificat în cazul în care la proba „Cursa Panaghia” se abate de la traseul stabilit și marcat cu „bandă roșie”, urmând alte marcaje turistice;
- b) concurentul nu trece printr-un punct de monitorizare / realimentare, indiferent de motiv;
- c) concurentul refuză parcurgerea probelor până la linia de sosire;
- d) abandonarea de resturi, ambalaje, echipament pe traseu și/sau distrugerea deliberată a mediului înconjurător va atrage după sine descalificarea.

Art. 30 Repetarea probei de concurs se poate face doar la proba „Scări pe Toaca” în cazul apariției unor defecțiuni tehnice imputabile organizatorului sau situații constatate de către brigada de arbitrii.

Art. 31 (1) Orice participant poate face contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziei oficialilor.

(2) Contestația scrisă se va depune la secretariatul concursului în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor provizorii. Rezolvarea contestațiilor se va face până la festivitatea de premiere.

CAPITOLUL VII

Festivitatea de premiere și de închidere a concursului

Art. 32 (1) Pentru festivitatea de premiere concurenții se adună la locul stabilit, în ordinea stabilită prin clasamentul general. La flancul drept se dispune corpul de arbitri.

(2) Premiile se acordă pentru primele trei locuri, la toate cele trei grupe de vârstă.

(3) Premiile vor consta în diplome, cupe, plachete, insigne, obiecte de uz personal.

CAPITOLUL VIII

Dispoziții finale

Art. 33 (1) Pe parcursul traseului nu este permis niciun ajutor venit din exterior (suporter, spectator etc.) excepție făcând asistența acordată în

punctele de monitorizare / realimentare, unde competitorii pot primi lichide oferite de organizator.

(2) În situații excepționale, concursul poate fi anulat prin Ordin al inspectorului general.

(3) Traseul de concurs nu este închis altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale și alții). Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduita în trafic impuse de lege

(4) Fiecare competitor are obligația să urmeze traseul oficial, să respecte indicațiile arbitrilor, să nu folosească scurtături sau alte avantaje similare.

(5) Orice competitor trebuie să dea dovada de fair-play și să permită unui concurent mai rapid să treacă în fața sa fără a-l obstrucționa, să acorde asistența unui competitor aflat în dificultate și care îi solicită aceasta.

(6) Traseele sunt neamenajate și neprotejate.

(7) Înscrierea în concurs a concurentului se realizează cu aprobarea inspectorului general sau al conducătorului unității, din care acesta face parte.

(8) Inspectoratele județene pentru situații de urgență vor transmite lista cu participanții către unitatea organizatoare până la o dată stabilită de către aceasta.

Art. 34 Anexele 1 - 3 fac parte integrantă din prezentul regulament.

FOAIE CENTRALIZATOARE DE ARBITRAJ

I.S.U. al județului _____

Concurent (grad, nume și prenume) _____

PUNCTAJ TOTAL (proba a+b): _____

a) Proba „Cursa Panaghia”

Timp realizat	Minute: _____	Secunde: _____
Punctaj final (total secunde x 0.03 puncte)		

b) Cursa „Scări pe Toaca”

Greșeală	Punctaj	
	Puncte de penalizare	
echipament individual de protecție neconform	40 puncte	
se ajută/sprijină de balustradele scării	20 puncte	
nu respectă modul de urcare treaptă cu treaptă	10 puncte	
nu mai participă la probă	1000 puncte	
Timp realizat	Minute: _____	Secunde: _____
Punctaj final (total secunde x 0.7 puncte + puncte penalizare)		

ADJUNCTUL ȘEFULUI
COMPETIȚIEI

ARBITRU PRINCIPAL

Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate pe timpul desfășurării concursului

- Concurenții au obligația de a purta echipamentul individual de protecție și de a comunica comisiei orice deteriorare care poate pune în pericol securitatea și sănătatea la locul de desfășurare a concursului.
- Se interzice participanților să execute manevre, activități neprevăzute în Regulamentul Oficial al concursului.
- Înainte executării probelor arbitrul verifică starea/modul de întreținere a echipamentelor de protecție individuale.
- Se interzice:
 - a) aruncarea cu materiale asupra colegilor;
 - b) scoaterea sau folosirea materialelor în afara traseului de concurs;
 - c) cățărarea (joaca) cu baza materială necesară probelor;
 - d) lovirea/împingerea pe timpul desfășurării probelor a colegilor;
 - e) executarea unor exerciții care nu au fost solicitate de către organizatori;
 - f) folosirea unui limbaj necorespunzător;
 - e) distrugerea sau deteriorarea bazei materiale;
 - g) desfășurarea activităților de educație fizică și sport în aer liber pe timpul ploilor torențiale, pe timp de ceață, la temperaturi de peste + 35°C sau sub - 15°C, sau în alte condiții de natură să favorizeze producerea accidentelor;
 - h. pe timpul desfășurării antrenamentelor și competiției consumul gumei de mestecat și al alimentelor;
 - i) consumul de medicamente și substanțe dopante care pot modifica performanțele motrice și pot determina alterarea stării de sănătate fizică și psihică, precum și creșterea riscului producerii de accidente.
- Orice incident sau eveniment se va comunica imediat organizatorilor.
- Se va asigura asistență medicală pe durata desfășurării concursului.
- Toți concurenții trebuie să desfășoare activitatea în așa fel în cât să nu se expună la pericol atât pe el cât și ceilalți concurenți.
- Începerea probelor fără o încălzire prealabilă este periculoasă și poate duce la accidentări, de aceea se recomandă încălzirea tuturor grupelor de mușchi înainte de începerea probei.
- Este interzisă participarea la concurs a persoanelor care au asupra lor băuturi alcoolice / substanțe interzise de lege sau care se află sub influența acestora, a persoanelor care au asupra lor arme de orice fel, material exploziv sau incendiar, substanțe iritant-lacrimogene sau cu efect paralizant, dispozitive pentru șocuri electrice ori alte obiecte ce pot fi folosite pentru acțiuni violente sau de tulburare a desfășurării normale a derulării concursului.
- Toți participanții trebuie să-și însușească și să respecte normele de securitate și sănătate în muncă.

- La competiție participă numai personalul care are avizul medicului „Apt pentru concurs”.
- După efectuarea instructajului concurenții semnează de luare la cunoștință în tabelul întocmit în acest scop.

- M O D E L -
FIȘA DE VERIFICARE MEDICALĂ
PENTRU PARTICIPAREA LA CONCURSUL
„SCĂRI PE TOACA”

Gradul, numele și prenumele concurentului	Hotărârea medicului, semnătura și parafa	Obs.
	<i>„Apt pentru concurs”</i>	